

དེ་ཡང་སྤྱིར་རང་ཅག་བོད་ཁ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྒྲིམ་མཆིས་པ་འགྲོ་སྟོན་སྟོབ་པའི་དབུང་གཉིན་དམ་པར་གྱུར་པ་  
 དང་། ཡང་སྒོས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་མོ་སྤྲོན་ཅིས་སྟོབ་དཔོན་མཆུན་རབ་ཞོར་གྱི་  
 མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་1960ལོའི་ནང་དུ་གུས་པ་སོགས་སྤྲོན་ཁང་གི་དངོས་སྟོབ་འགའ་ཤས་ཞིག་ལ་ཆེད་མངགས་དཔལ་ལྷན་གསོ་རིག་  
 ཕྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོན་གཞུང་ཁག་སྟོར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྤྲོད་མཁན་ལ་ཟབ་མོ་ཇི་ཡོད་བཀའ་བསྐུལ་པ་རྣམས་གུས་པས་བྲིན་  
 བྲིས་བཏབ་ཡོད་ཀྱང་རིག་གསར་སྤྲོད་སྤྲོན་ཅིས་རིག་གཞུང་སྟོང་ས་དང་རེད་ཅེས་འཇིགས་བསྐྱེད་གྱིས་ངན་སྤྲོས་བྱས་ཀྱིན་བྲིན་བྲིས་  
 བཏབ་པ་རྣམས་མི་ལྟའི་ཞལ་དུ་མ་བསྐྱབས་ཐབས་མེད་ལ་ཐུག་སོང་བས་ཆེས་པངས་པར་གྱུར། འོན་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུད་གཏུག་ཐང་སྟོར་གྱི་བྲིན་  
 བྲིས་ཤིག་སྤྲོན་གཞུང་ཁོད་དུ་ལུས་འདུག་པས་ད་རེས་བཀོད་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་1960ལོ་8ཆེས་12ཉིན། སྤྲོན་ཅིས་སྟོབ་  
 དཔོན་མཆུན་རབ་ཞོར་གྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འོ་ལགས་སོ། ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། ། ཞེས་  
 དང་། མི་རྗེ་འཇམ་མགོན་པ་རྗེ་ཏེ་སྤྱི་དུ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས། ན་འཆི་ལ་སོགས་སྟུག་བསྐུལ་པལ་པོ་ཆེ། ། ཞེས་པ་ལས་  
 འཕྲོས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་དག་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྲོན་པས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ། སྟོན་  
 གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤངས་ནས་ཀྱང་སྟོང་བཟང་པོས་སྟོབ་ཁྱིད་ཉན་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བསྟོན་གནང་མཛད། ཁ་  
 སང་གི་ཁྱིད་མཚམས་ནས་འཁྱིད་གྱི་ཡིན། ཞི་བྱེད་དང་པོ་ཐང་གི་སྤྱི་ཆོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། སྤྱི་རྩ་བཅུ་ཐང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས། སྤྱི་མའི་འབྲུ་  
 ཞེས་སྤྱི་དཀར་སྟོང་པོ་ཆེ་བའི་རྩེ་འབྲུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སེར་དྲག་གིས་བཅོམ་པའི་དུས་ཀྱི་འབྲུ་དེ་དགོས། སྤྱི་ལྷག་གཅོད་པར་ཕན་  
 ཆེ། གུར་གུམ། དོམ་མཁྱིས། མི་མཁྱིས་དགོས་ཀྱང་མི་མཁྱིས་དྲག་ཤས་ཆེ་བས་མི་ཉན། རྗེ་རྒྱུར་མཁར་བས། ཁོང་ནས་སྤྲོན་གྱིས་བཅད་  
 ཅེས་པ་མི་མཁྱིས་ཕྱེ་མའམ་རེད་གྱི་སྤྲོད་བཅུག་པའམ་དུ་བ་བདུག་པ་གང་རུང་བྱ། གཏར་རྩ་ཞི་དབྱལ་རྩ་དང་དབྱུང་གསང་མེ་ཡིས་  
 བསྐྱེད། ། ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཤིང་མངར་བཞི་ཐང་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། རང་ལུགས་སྤང་རམ་རིགས་གང་འགབ། ཨ་རུའི་  
 ཆོག་ཐང་སྤྲོད་སྤྲོད། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དགོས། ཨ་རུ་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའང་ངེས་དགོས། ཨ་རུའི་ཆོག་ཐང་སྤྲོད་སྤྲོད། ཨ་རུ་  
 རྒྱལ་རུལ་མ་སྤངས་པར་སྤྲོད་ཤས་ཆེ་བ་དགོས། ཨ་རུའི་ཆོག་ཐང་སྤྲོད་སྤྲོད། ཨ་རུ་གསོ་བ་རུལ་ཅན་མ་ཤོར་བ་བྱེད། དེས་རྩེ་མེར་སྤྱི་དང་

ཁུད་པར་ནག་པོ་སྐམས་ཞེས་མཛེན་དུ་ལའང་ཕན་ཆེ། བ་ཤའི་ཆིག་ཐང་སྐབས། བ་ཤ་ཀ་རིགས་གསུམ་ཡོད། འཆར་ཅན་བ་ཤ་ཀ་དང་།  
སྐ་བཟང་། རྒྱ་གར་བ་ཤ་ཀ་བཅས་ནས་གང་རུང་གཏོང་། ལྷགས་ཁུའི་ཆིག་ཐང་སྐབས། ལྷགས་སྒྲ་བཟངས་ཀྱི་ཆ་ལ་སོགས་མ་འདྲེས་པར་  
ཀྱའིང་འོམ་བུས་དུག་འདོན། དེར་ཨ་རུའི་ཕྱེ་མ་ཞེས་ཅམ་བཏབ་པ་དྲོ་སར་ཞག་གསུམ་བསྟལ་བ་དེ་དགོས། གླ་སྐང་ཆིག་ཐང་སྐབས།  
མོན་ལུག་གླ་སྐང་། སྒོས་སྒྲན་སྟོད་གླང་སྐང་གང་རུང་། སྒྲེ་ཏེས་ཆིག་ཐང་སྐབས། རིམས་ནད་མ་སྒྲིན་པ་ཞེས་གང་གྲུམ་མ་ཆག་པ་དེར་  
བེར། བྲག་ལྷན་ཆིག་ཐང་སྐབས། བྲག་ལྷན་རིགས་ལྷ་གང་རུང་ནས་ཡག་ཤོས་ཆོ་དམ་ལ་འོད་དང་ལྷན་པར་བྲ་མའི་བྱན་དང་ས་རྩོ་  
སོགས་འདྲེས་ཡོད་པས་རྒྱུ་སྤངས་དྲངས་བསིངས་ལེགས་པར་ཕྱེ་བ་དེ་བཟང་། སྟབ་སེང་ཆིག་ཐང་སྐབས། སྟབ་སེང་དང་ཤིང་སྤྱི་  
ལྷར་གཉིས་དོན་གཅིག ། སྟབ་སེང་སྟབ་ལ་རོ་མངར་བ་དེ་བཟང་། གང་སེལ་ཐང་གི་སྤེ་ཆན་ལས། རྒྱམ་ཚུ་བཞི་ཐང་སྐབས། རྒྱམ་ཚུ་  
ནི་ད་ལྷ་ལག་ལེན་དུ་གཏོང་བའི་དམར་མདངས་ཅན་འདི་ཏིན་རུའི་ལན་ཚུ་ཡིན། གནག་ཕུགས་སེམས་ཅན་ལ་སྟེར་ན་སྤྱོ་སོགས་ཤེད་མོ་  
ཆག་འགོ་བས་སྤྱིང་བྱང་ཡིན། རང་ལུགས་རྒྱམ་ཚུ་དངོས་ནི་ཇི་ལྟར་བཅག་ཀྱང་གྲུ་བཞི་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། ཨ་མདོ་བ་འགོ་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་ལ་རི་ཞིག་ཡོད་ཆོད་འདུག །ཤིང་ཀྱན་གསུམ་ཐང་སྐབས། །ཤིང་ཀྱན་ནི་བཟོས་པ་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ལས་འབྱུང་བ་  
གཉིས་ལས། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་བ་དེ་བཟོས་པ་རེད། རབ་བྱུང་ན་རང་བྱུང་ཁམས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དགོས་པས་དཀོན། ལྷེ་མཆུ་  
དཀར་ཞེས་པ་བད་ཀན་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཡིན། སྒྲོན་ཤིང་བཞི་ཐང་སྐབས། སྒྲོན་ཤིང་ནི་ཐང་མ་སྒྲོན་ཤིང་ཞག་ཆོ་ཅན་ཀོང་པོ་བཙོས་བལྟ་  
མར་ཀྱི་ཆབ་ཉན་པ་དེ་ཡིན། ཤིང་ཆང་ལྷ་ཐང་སྐབས། ཤིང་ཆ་སྟབ་པ་དེ་བཟང་། སྒྲིག་སྤྱོ་གཉིས་ཐང་སྐབས། སྒྲིག་སྤྱོ་སྤང་བཞི། རྒྱ་བོ་  
སྤང་སུམ་རྒྱ་སོ་གཉིས་ལ་སྒྲིག་སྤྱོ་ཐིམས་སུ་བཅུག་སྟོལ་ཅམ་སོང་བ་དང་། རབ་འབྲིའི་འོ་མ། འབྲིང་མཛོའི་སོ་མ་སོགས་སྤང་སོ་གཉིས་  
རྒྱ་བོ་འོ་མར་བསྐྱམས་ཏེ་གར་སྤྱོལ་ཅམ་བྱས་ནས་འབྱུང་། ཐལ་ཚུ་གཉིས་ཐང་སྐབས། ལག་ལེན་གཅེས་བསྟུས་ཀྱི་ཚུ་རིགས་ལ་ལྷོས།  
ལ་ལྷ་ར་ནི་བྱང་གནམ་རུའི་བྲག་ཕུག་ཅིག་ནས་ཐོན། མཛོ་ཚུ་ཡོད་ས་ཁ་བུལ་ཡིན། དེའི་འོག་དུ་མཛོ་ཚུ་འབྱུལ་མེད་ཡོད། ཁ་རུ་ཚུའི་  
ཆིག་ཐང་སྐབས། ཐོ་ལོག་ཅེས་པ་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཐོ་ནད་ཇ་དུག་ཆེ་བ་ཡོད་ཚུལ་འདུག །རྒྱ་ཚུའི་ཆིག་ཐང་སྐབས། སྒྲན་པ་ཉམས་  
སྤྱིང་ཆེ་བས་རྒྱ་ཚུ་མང་དུགས་ན་གཅིན་པ་མི་འཛོ་བ་བྱས་ཡོང་གཟབ། རྩོ་ཐང་ངམ་རྩོ་ཐལ་ཆིག་ཐང་སྐབས། རྩོ་རིགས་ལྷ་པོ་མ་ཞོར་བ་  
གང་རུང་ཞིག་ནས་འབྱུ་ཅམ་བཟོས་ཏེ་བསྐྱེགས་སྒྲུགས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མ་འཛིག་པ་དེ་གདུས་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན། རྩོ་ཐལ་  
མ་འབྱོར་ན་ཅོང་ཞི་རྒྱོད་བདུལ་བྱུང་ན་ལེགས། སོག་ཡུ་ཆིག་ཐང་སྐབས། སོག་ཡུ་ནི་ལུག་ཐོང་ཆོར་རམ་ཆེ་ཞོར་གཡག་རྒྱོད་ཀྱི་སོག་ཡུ་  
གང་རུང་། ནད་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་རུས་བསྐྱེགས་ཕན་ཆེ། སྟེ་ཡོང་ཆིག་ཐང་སྐབས། སྟེ་ཡོང་ནི་སེ་བ་རུས་དང་མ་ཞོར་བ་དགོས། གོང་གི་  
སྒྲོར་ཆད་ནི་གཙོ་བོ་བྱངས་བསྐྱེད། གཙོ་བོའི་སུམ་ཆ་གཅིག་གཏོང་དགོས། ཞིབ་པ་རུས་པ་རྒྱུང་སེལ་ནས་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་དུན་ནས་  
སྐབས་བསྐྱུན་གཏོང་ལུགས་བྱེད། ཐང་གི་ལག་ལེན་གང་ཐང་ནི་ཁུ་བར་སྤངས་དགོས། བསྟུས་ཐང་ཁུ་བ་སུམ་གཉིས་ལ་གདུས་ནས་ཆ་  
སེལ་གང་མོ་དང་གང་སེལ་ཆ་མོར་འབྱུང་དགོས། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་སྒྲོར་བ་བརྒྱ་པ་དང་། ལྷ་བ་མངོན་དགའི་  
གསུང་ལྷ་བེར་ནང་བསྟུས་ཐང་གི་རྣམ་གངས་དང་། སྒྲོར་བསྐྱེབས་མང་དུ་གསུངས་ཡོད་པས་དེར་བཏྲ་བར་བྱའོ། ། ཞི་བྱེད་གཉིས་པ་  
ཕྱེ་མའི་སྤེ་ཆན་ནི་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞིམ་པར་བྱེད་ལས་སྒྱུར་བའི་ཕྱེ་མའི་སྤེ་ཆན་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ག་བྱུར་སྒྲོར་སྤེའི་  
སྐབས་ལ་དབྱེ་ན་མང་ག་བྱུར། སྟག་བེལ་ག་བྱུར། ཤེལ་ག་བྱུར་ཏེ་རིགས་གསུམ་པོ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་ཐང་རྒྱ་ཡིན། ག་བྱུར་དངོས་རྒྱ་  
གར་ནས་འབྱུང་ཡང་ཤིན་དུ་དཀོན། འོན་ཏེ་ག་བྱུར་ལ་རྒྱ་གང་ཁ་བསྐྱར་ངེས་པར་དུ་དགོས། དེ་ཡང་ག་བྱུར་སྐར་བཞི་ཅམ་ལ་རྒྱ་གང་

ཞོགང་ཙམ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན། ག་བྱར་དང་རྩ་གང་ཞིབ་དུ་དབྱར་ནས་ཤོག་ཆག་བརྒྱབ། སྤང་སྤྲུམ་དཀྱིལ་དུ་རྩ་ཚོད་འགའ་ཞིག་  
བཞག་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན། ག་བྱར་བརྩ་བཞི་པའི་སྐབས། བསེ་རུ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བསེ་རུ་དཀར་པོ་བསིལ་ཡིན་  
པས་འདི་སྐབས་ཆ་བ་སེལ་བར་བཤགས། གཞན་གཉིས་རྩང་དོད་ཡིན། ག་བྱར་ཆ་བའི་ཤོག་དུ་འགོ་བ་ལ་གང་རྩང་གི་ཉེས་པ་སྦྱོབ་  
ཕྱིར་ཆང་གཏོང་དགོས། དེས་རྩང་ཁ་གཞོན་ཅིང་ཆ་བ་ཆེར་མི་འཕེལ་བ་ཁྱོད་བྱང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གདམས་ཟབ་བསྐལ་པ་འདི། །

སྒོ་བ་དཔོན་ཐུགས་རྗེའི་དྲིན་ལས་བྱང་། །

འགོ་བའི་སྒོ་གི་ཉེར་འཛོར་གྱུར། །

ལུས་ཅན་ཟུག་རྩ་སེལ་བར་ཤོག། །

ཙམ་ཁུངས། བོད་རང་སྦྱོང་ལྗོངས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་རྩ་འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱན་ཅིས་སྐོར་གྱི་ཆེད་

ཙམ་ཕྱོགས་བསྐྱུས། (༡༩༡༤—༡༩༢༤)